

MES: **junio-25**

MENÚ: **10. SIN NUEZ, ANACARDO, AVELLANA Y PIEL DE MELOCOTON**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Salmón al horno con salsa de tomate</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>3</p> <p>Crema de zanahoria eco</p> <p>Pollo en salsa</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Macarrones integrales eco con salsa napolitana</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>5</p> <p>Alubias estofadas</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>6</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Magro a la campesina</p> <p>Fruta y pan</p>
<p>9</p> <p>Lentejas eco estofadas</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>10</p> <p>Patatas guisadas</p> <p>Filete de abadejo al horno con verduritas</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Judías verdes con refrito</p> <p>Pavo guisado con verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido completo</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>13</p> <p>Arroz caldoso de verduras</p> <p>Revuelto de york</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>
<p>16</p> <p>Guiso de alubias</p> <p>Filete de merluza en salsa marinera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Crema de calabacín eco</p> <p>Magro guisado con verduras</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Lentejas a la jardinera</p> <p>Tortilla de queso</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Menestra salteada</p> <p>Guiso de caballa</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>20</p> <p>Espirales con salsa pomodoro</p> <p>Pechuga al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>
<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>
<p>30</p>				

**VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)**